

Futamok száma, tervezett percprogram

1.NAP – ELSŐ SZAKASZ

1.	400 m. leány gyorsúszás	2	8:30	8:44	0:14:00
2.	400 m. fiú gyorsúszás	3	8:44	9:06	0:22:00
3.	50 m. leány pillangóúszás	7	9:06	9:17	0:11:00
4.	50 m. fiú pillangóúszás	8	9:17	9:29	0:12:00
5.	100 m. leány mellúszás	9	9:29	9:51	0:22:00
6.	100 m. fiú mellúszás	7	9:51	10:09	0:18:00
7.	200 m. leány pillangóúszás	1	10:09	10:13	0:04:00
8.	200 m. fiú pillangóúszás	1	10:13	10:17	0:04:00
9.	50 m. leány hátúszás	9	10:17	10:31	0:14:00
10.	50 m. fiú hátúszás	9	10:31	10:44	0:13:00
11.	100 m. leány gyorsúszás	11	10:44	11:07	0:23:00
12.	100 m. fiú gyorsúszás	10	11:07	11:28	0:21:00
13.	200 m. leány hátúszás	3	11:28	11:40	0:12:00
14.	200 m. fiú hátúszás	4	11:40	11:56	0:16:00

1.NAP – MÁSODIK SZAKASZ

1.	400 m. leány gyorsúszás	5	14:00	14:29	0:29:00
2.	400 m. fiú gyorsúszás	6	14:29	15:03	0:34:00
3.	50 m. leány pillangóúszás	9	15:03	15:14	0:11:00
4.	50 m. fiú pillangóúszás	9	15:14	15:23	0:09:00
5.	100 m. leány mellúszás	7	15:23	15:37	0:14:00
6.	100 m. fiú mellúszás	6	15:37	15:48	0:11:00
7.	200 m. leány pillangóúszás	3	15:48	15:57	0:09:00
8.	200 m. fiú pillangóúszás	3	15:57	16:07	0:10:00
9.	50 m. leány hátúszás	7	16:07	16:16	0:09:00
10.	50 m. fiú hátúszás	6	16:16	16:24	0:08:00
11.	100 m. leány gyorsúszás	11	16:24	16:42	0:18:00
12.	100 m. fiú gyorsúszás	10	16:42	16:58	0:16:00
13.	200 m. leány hátúszás	5	16:58	17:15	0:17:00
14.	200 m. fiú hátúszás	6	17:15	17:35	0:20:00

Futamok száma, tervezett percprogram

2.NAP – ELSŐ SZAKASZ

15.	200 m. leány vegyesúszás	4	8:30	8:46	0:16:00
16.	200 m. fiú vegyesúszás	2	8:46	8:54	0:08:00
17.	50 m. leány mellúszás	7	8:54	9:05	0:11:00
18.	50 m. fiú mellúszás	7	9:05	9:15	0:10:00
19.	100 m. leány pillangóúszás	2	9:15	9:20	0:05:00
20.	100 m. fiú pillangóúszás	2	9:20	9:25	0:05:00
21.	200 m. leány mellúszás	2	9:25	9:33	0:08:00
22.	200 m. fiú mellúszás	2	9:33	9:42	0:09:00
23.	50 m. leány gyorsúszás	7	9:42	9:52	0:10:00
24.	50 m. fiú gyorsúszás	8	9:52	10:02	0:10:00
25.	100 m. leány hátúszás	6	10:02	10:15	0:13:00
26.	100 m. fiú hátúszás	7	10:15	10:30	0:15:00
27.	200 m. leány gyorsúszás	3	10:30	10:41	0:11:00
28.	200 m. fiú gyorsúszás	4	10:41	10:56	0:15:00

2.NAP – MÁSODIK SZAKASZ

15.	200 m. leány vegyesúszás	8	13:00	13:26	0:26:00
16.	200 m. fiú vegyesúszás	6	13:26	13:45	0:19:00
17.	50 m. leány mellúszás	5	13:45	13:53	0:08:00
18.	50 m. fiú mellúszás	4	13:53	15:58	0:05:00
19.	100 m. leány pillangóúszás	5	13:58	14:06	0:08:00
20.	100 m. fiú pillangóúszás	6	14:06	14:16	0:10:00
21.	200 m. leány mellúszás	4	14:16	14:30	0:14:00
22.	200 m. fiú mellúszás	3	14:30	14:41	0:11:00
23.	50 m. leány gyorsúszás	9	14:41	14:51	0:10:00
24.	50 m. fiú gyorsúszás	6	14:51	14:57	0:06:00
25.	100 m. leány hátúszás	7	14:57	15:10	0:13:00
26.	100 m. fiú hátúszás	6	15:10	15:21	0:11:00
27.	200 m. leány gyorsúszás	5	15:21	15:36	0:15:00
28.	200 m. fiú gyorsúszás	6	15:36	15:54	0:18:00